

ANALOGÍA DE LA CONSTRUCCIÓN Y LA MEDICINA INTEGRATIVA



Los materiales para lograr una adecuada construcción son analógicos a los elementos nutricionales que son necesarios para la renovación de nuestros tejidos en general y estos son las proteínas, los carbohidratos, las vitaminas, los minerales, las enzimas, todo lo que proviene de los alimentos.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

Las herramientas de construcción es analógico a las terapias psicológicas



- Una herramienta bien empleada es de mucha utilidad.
- Si se acude a terapias pero lo aprendido en ellas no se pone en práctica en la vida real, es igual a tener una herramienta arrumbada careciendo de utilidad real.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

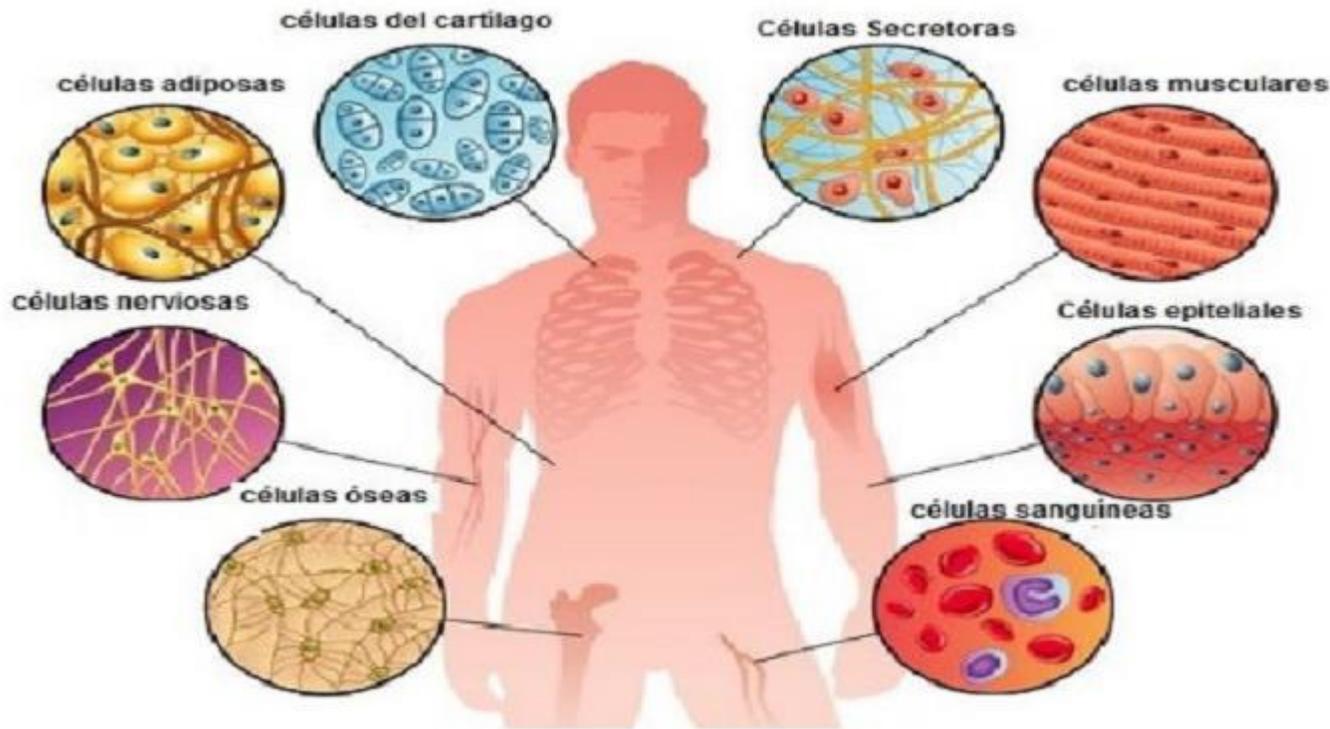
El cemento es muy importante para mantener firme y duradera toda construcción y este es analógico al estado de salud mental y nutricional que obtenemos desde la gestación e infancia.



- Aquí la importancia de la atención psicológica a los padres e hijos para obtener una salud mental adecuada que pueda desarrollarnos en todos nuestros ámbitos.
- Pero no te preocupes mientras tengas vida, tienes tiempo para el cambio solo basta una decisión consciente desde la responsabilidad personal, y con acciones conscientes tu cemento se volverá más resistente y duradero.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

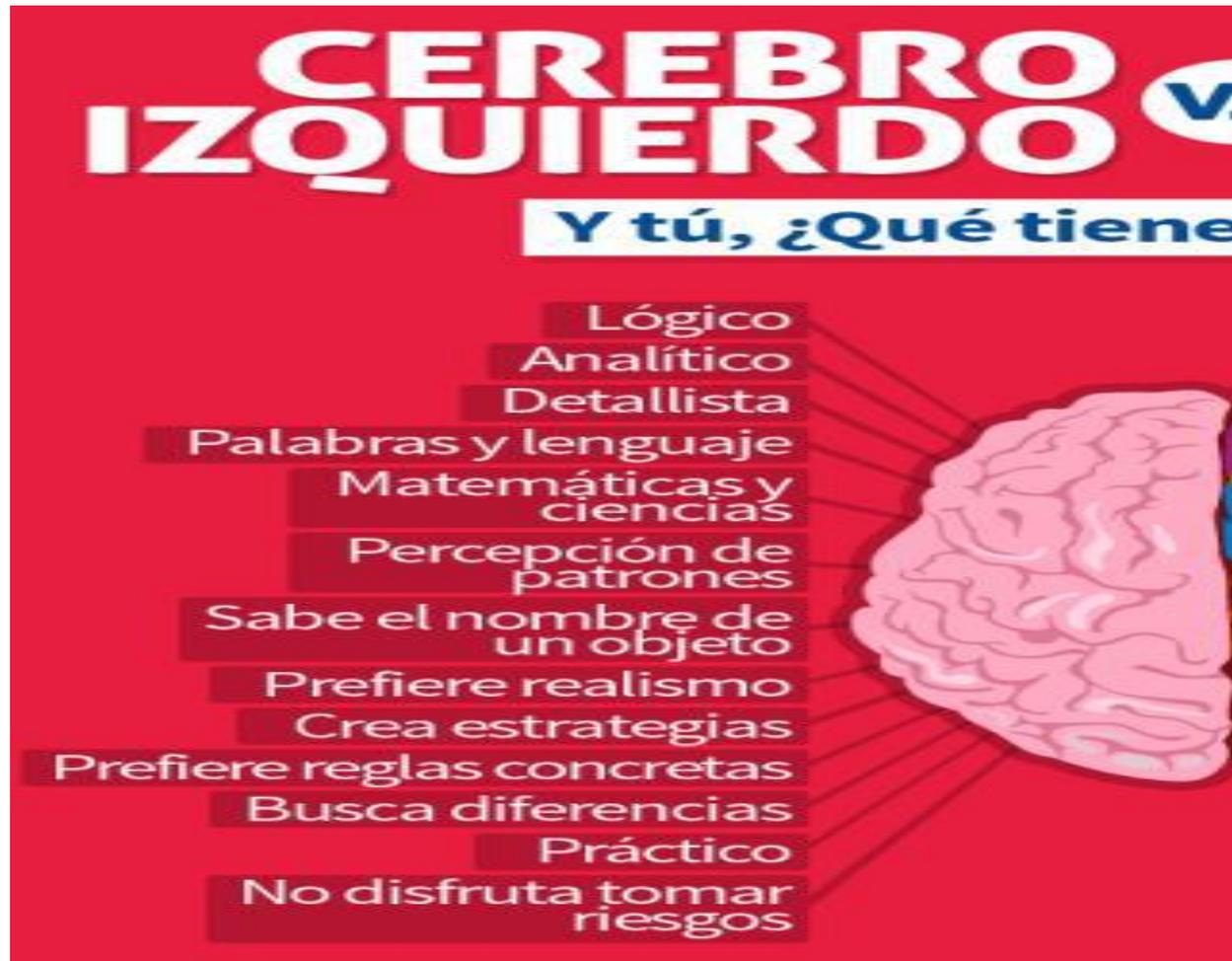
Las células son nuestros obreros que trabajan constantemente para cumplir sus funciones por las cuales fueron creadas, y las indicaciones la brindan el ingeniero (cerebro izquierdo) y el arquitecto (cerebro derecho)



- Cada célula tiene funciones específicas para en conjunto mantener la armonía de todo nuestro cuerpo, si una deja de hacer su labor eso repercute en todo nuestro cuerpo en forma negativa, esto es analógico a la sociedad, todos cumplimos funciones diferentes y todos somos en cierta forma codependientes e independientes a la vez, una paradoja que requiere reconciliarse desde la responsabilidad personal.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

EL ingeniero es el Cerebro izquierdo, el que nos brinda una interpretación racional para lograr la funcionalidad adecuada



- Permite que todo lo que hagamos lo realicemos en forma consciente y racional, para ello debe interpretar de manera adecuada nuestras necesidades desde nuestro interior (es decir cerebro derecho), pero con un todo de realidad, para no caer en fantasías irreales.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

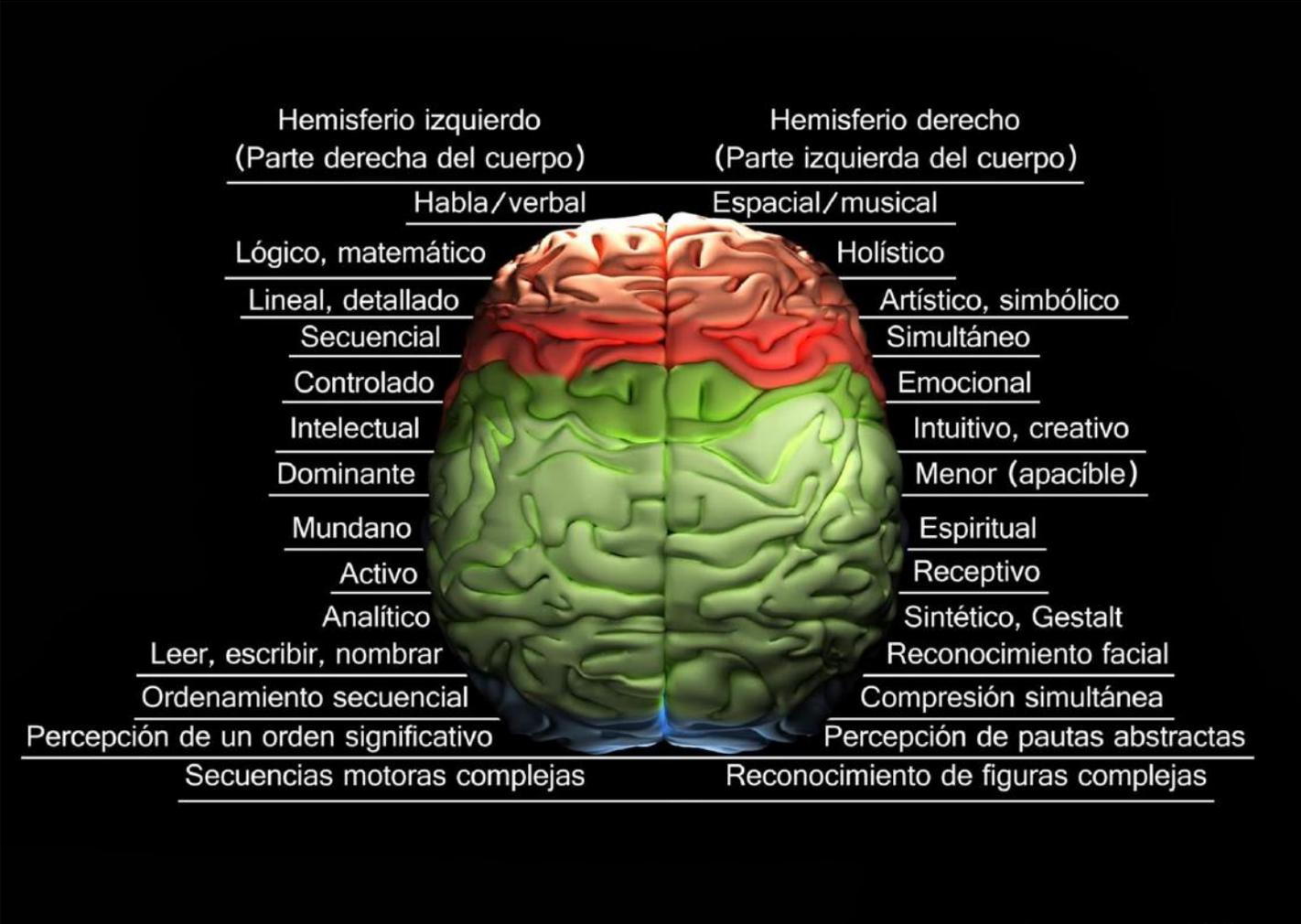
El arquitecto es el Cerebro derecho, a este le interesa que lo que hagamos nos produzca satisfacción y felicidad.



- Para lograr la satisfacción de manera adecuada requieres tener una comunicación adecuada con el cerebro izquierdo, para que las decisiones que tomemos no nos pongan en peligro o generar catástrofes no deseadas.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

Se requiere una armonía entre ambos hemisferios, solo con esta armonía llegamos a DIOS (dos en armonía sin división), recordar que DIABLO significa separado o dividido, sin importar de que lado te encuentres si estas dividido jamás alcanzaras plenitud y armonía.



<https://unsencilloespejo.com.mx/>

PARA UNA ADECUADA CONSTRUCCIÓN EL INGENIERO
(CEREBRO ANALÓGICO-RACIONAL) DEBE ESTAR EN
CONSTANTE COMUNICACIÓN CON EL ARQUITECTO
(CEREBRO CREATIVO-EMOCIONAL)



<https://unsencilloespejo.com.mx/>

Recuerda que una construcción adecuada requiera materiales de calidad, por lo que es recomendable elegir alimentos saludables.



<https://unsencilloespejo.com.mx/>

Caso contrario alimentos chatarra darán como resultado un edificio de bajo rendimiento.



Si te llenas de basura mental y llenas tus vacíos existenciales con pertenencias materiales tu interior (Tú Espíritu) estará perdido.



Vanidad de Vanidades

Romanos 8:5
Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu.

<https://unsencilloespejo.com.mx/>

TELEZOMBIE



Saca la basura de tu mente, y enfócate en lo que realmente importa.



<https://unsencilloespejo.com.mx/>

EL AMOR ES EL CIMIENTO MÁS IMPORTANTE PARA TENER SALUD FÍSICA Y MENTAL



<https://unsencilloespejo.com.mx/>