

# LA ENFERMEDAD ES EL GRITO DE LA ALMA INCOMODIDAD DEL ESPIRITÚ SER

## Un Sencillo Espejo 4 La Trascendencia del Amor

**AUTOR: MÉDICO INTEGRATIVO MANUEL FRANCISCO LÓPEZ MELGAR**

**ILUSTRACIONES: RICARDO SANCHEZ CORONA**

### **INTRODUCCION**

Este libro está dedicado a toda la humanidad que esté dispuesto a hacerse responsable de su propia vida, y a todo Ser que requiere encontrar un mapa a su interior, para poder redescubrir sus capacidades de amar y compartir.

Está estructurado en dos secciones, la primera sección esta dedica a la comprensión de la esencia de la vida, desde la comprensión de la vida misma tal como es, aprendiendo a percibir desde una manera diferente este universo cósmico lleno de vida y amor. La segunda sección es una decodificación del lenguaje del Alma, del Espíritu y del Ser que conecta con toda la fuerza cósmica universal, te darás cuenta que cuando sentimos incomodidad física, es en realidad una incomodidad de nuestra Alma que nos pide que seamos capaces de ver lo que realmente es importante en esta vida, recuerda que lo material le es insignificante para El Alma, la decodificación del lenguaje del Espíritu que nos invita a comprender como la energía de los alimentos se transforma en energía vital para cada estructura de nuestro cuerpo, también estará brindándonos la decodificación del lenguaje del Ser el cual es la forma en que Dios nos habla por medio de cada Ser viviente que habita en el planeta para el cual fuimos creados, para tener un periodo de aprendizaje para lograr comprender la eternidad infinita de la vida en el universo entero.

Te recomiendo ayunes de redes sociales y toda actividad que te distraiga durante la lectura, muy recomendable tomar el libro y leerlo dentro de un área llena de vegetación, donde seas capaz de apreciar la maravillosa vida de nuestro planeta y la perfección con la cual fue creada. Recuerda que para poder ver tu interior requieres aprender a ver la sencillez con que opera nuestra vida en armonía con la naturaleza.

Quizás notes que, durante la lectura, existan frases semejantes a otros autores que hablan de temas como Filosofía, Psicología, Nutrición, Medicina Integrativa, etc. Mismas que están etiquetadas con mi nombre debido a que si bien suenan parecido, en realidad tratan de cobrar un sentido diferente al de los demás autores, estas frases las encontraras al iniciar cada capítulo del libro por tal motivo con este manuscrito trato de dejar mi aprendizaje desde mi autenticidad, este libro es una herencia para todo lector que le podría ser útil o no según sus necesidades, en ocasiones mencionare frases de otros autores mismas que dejare mención del autor en cuestión para así respetar la autenticidad individual del mismo, al igual que mencionare algunas frases del Evangelio de Jesús que resultaran de utilidad para comprender el texto desde la Espiritualidad.

“Jamás se recuperará tu cuerpo físico sino eres capaz de reconciliarte con tu propia Alma, sin ser capaz de proveer Energía a tu Espíritu, o sin aprender a escuchar a tu verdadero Ser que habita dentro de ti y que se conecta con la consciencia cósmica llamada regularmente Dios”.

**Un Sencillo Espejo Médico Integrativo Manuel Francisco López Melgar.**

**Avance del capítulo 22 de la cuarta parte de la Serie de Libros Un Sencillo  
Espejo La Trascendencia del Amor.**

**Autor:** Médico Integrativo Manuel Francisco López  
Melgar.

**Alma**

**Título:** La Enfermedad es el grito de la incomodidad del Espíritu

**Ser**

**Fecha probable de lanzamiento:** Finales del 2024

## Capítulo 22

### EL SER MAS IMPORTANTE PARA MI ES MI PROPIO SER

“Primero yo, después yo y siempre yo, suena egoísta, pero es la mejor opción para una vida plena. Ya que ¿si no estoy bien yo primero? ¿Cómo puedo apoyar a alguien más?

Un Sencillo Espejo 4

Médico Integrativo Manuel Francisco López Melgar.

Para este apartado me gustaría comenzar con una sencilla reflexión, y para ello requeriremos analizar el instructivo que tiene la mascarilla de oxígeno en un avión:

El siguiente es el procedimiento correcto:

- Las máscaras caen desde un panel superior. Uno debe jalar la máscara hacia el rostro extendiendo el conducto hasta donde se necesite.
- Colocar la máscara sobre boca y nariz.
- Con la otra mano, colocar el elástico en la cabeza y ajustar.
- Los adultos deben ajustar sus máscaras antes de ayudar a los niños. Una persona será incapaz de ayudar si pierde el conocimiento por falta de oxígeno.

Como podemos ver en todas las circunstancias de la vida, si nosotros no estamos en óptimas condiciones, será prácticamente imposible apoyar a otras personas, y como eh percibido en la atención de ya miles y miles de pacientes durante mi profesión, el motivo más frecuente de atención es la ansiedad y la depresión mental, a causa en forma frecuente de la preocupación por el estado de salud de otros seres queridos, pero en la mayoría de los casos dicha reacción solo acarrea más y más enfermedades en el entorno familiar, ya que al estar mal un miembro de la familia el resto tiende a preocuparse en lugar de ocuparse de una manera lógica y adecuada, creándose círculos viciosos de enfermedades múltiples en el entorno familiar, y este mismo circulo vicioso de preocupación en lugar de ocupación se traspala a cada cuerpo físico de cada familiar, en donde un órgano afectado en forma individual según la percepción personal, afectándose causa un caos orgánico múltiple, poniendo un sencillo ejemplo: si por causa psicológica un miembro del clan familiar siente carencia afectiva debido a que el familiar enfermo llama la atención del resto del clan,

este podría manifestar alguna patología cardíaca, con el afán de llamar la atención afectiva carencial, por otro lado otro miembro del clan podría percibirse desaprobado por parte del clan familiar ocasionándole enfermedades respiratorias frecuentes, en ambos casos la alteración en el funcionamiento de un órgano o sistema afectara directamente al resto de los órganos y sistemas. Aquí radica la importancia de la atención psicológica oportuna, ya que no se es capaz de apoyar a nadie más si primero nosotros mismos no somos capaces de vernos y conocernos a nosotros mismos, en forma integral. Muchos pacientes refieren preocupación por la salud de sus hijos pequeños, pero tristemente pocos se atreven a realizar acciones conscientes para lograr el bienestar de sus hijos, acciones que comienzan con su propia vida, mismas que requieren de una atención personalizada para si mismos en todos los aspectos de la vida, ya que: ¿Cómo puede una persona con malos hábitos inculcarles buenos hábitos a sus hijos? O ¿Cómo se puede atender el estado psicológico de un hijo sin atenderse primero individualmente y en pareja?, recordar que Jesús claramente explico que al casarse esposo y esposa se vuelven un solo ser, motivo por el cual al procrear un hijo de igual forma se requiere haber una congruencia de vida en plenitud donde ambos sean capaces de armonizarse en dichas diferencias necesarias para lograr la realización familiar adecuada.

Para comprender mejor lo que es la preocupación, te lo explicare de esta manera simple y practica: estrés previo a la ocupación. Como podemos comprender con esta sencilla definición la preocupación carecería de sentido lógico y sería mucho más conveniente comenzarnos a ocuparnos de la situación, ya que, si la misma la evadimos, está situación aparentemente conflictiva se volverá más y más grande como una avalancha que rueda y rueda hasta que aplasta a los involucrados en la misma. Por tal motivo lo mejor es tomar la responsabilidad personal y ponernos en acción, simplemente analiza esto: Si la situación ya no tiene solución ¿Para qué me engancho con ella? pero si tiene solución ¿Para qué preocuparse y agotarse mentalmente? Mejor hay que tomar acciones conscientes con sentido de responsabilidad.

Recuerda nadie puede decidir por ti la mejor opción para ti.

## **SEGUNDA SECCIÓN EL LENGUAJE PERFECTO DEL CUERPO**

**Visita mi sitio web**

**<https://unsencilloespejo.com.mx/>**

**para que puedas enterarte de más información sobre promociones de prelanzamiento, y enterarte con mayor rapidez sobre la fecha definitiva de lanzamiento.**

**Por el momento la fecha aproximada será para finales del año 2024.**

**Paciencia que un buen libro requiere tiempo, como un buen platillo requiere tiempos adecuados en cada paso de la receta.**

**BENDICIONES.**