CUESTIONARIO PARA ORIENTACIÓN EL PLAN DE MANEJO A TU MEDIDA

PLANES DE MANEJO ITEMS	SOLO DIAGNOSTICO	FARMACOLÓGICO Y COMPLEMENTARIO	INTEGRAL
Nivel de responsabilidad	Bajo	Medio	Alto
Cambios de vida	opcional	Gradual	Radical y disfrutar
Ejercicio y/o rehabilitación recomendado	opcional	Recomendado	Disfrutarlo realmente
Cambio de dieta	opcional	Gradual	Radical y disfrutarla
Descanso el indicado	opcional	A consideración	El necesario
Terapias psicológicas	opcional	Recomendado	A Consciencia y con convicción personal
Continuidad	opcional	Recomendado	Con Constancia y convicción personal.
Evitar café	opcional	Recomendado	Con convicción personal.
Evitar bebidas alcohólicas	opcional	Recomendado	Con convicción personal.
Evitar cigarrillo y cualquier otro tipo de sustancia adictiva	opcional	Recomendado	Con convicción personal.
Evitar fármacos	opcional	Solo ingerir los recetados en tu receta	Evitarlo todo tipo de fármaco en forma radical.
Auto recetarse	Es tu elección	Evitarlo ya que es peligroso	Jamás ni si quiera remedios caseros
Estudios Adicionales	Recomendado	Recomendado	Con convicción personal.
Realizar todos los cambios indicados y soportar la crisis curativa	No aplica	Las crisis curativas se bloquearan por el efecto de los fármacos.	Con convicción personal será importante afrontar la crisis de inflamación, diarrea, fiebre y etc.
Totales (suma cada item de cada columna y registrarla)	Solo es para brindarte orientación a tu diagnostico	Te apoyara a mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de reacciones adversas por los fármacos que requieras tomar para mitigar las enfermedades.	Puedes acceder al plan integral si todas tus respuestas corresponden a esta columna. Si todo esto se convierte en realidad es muy probable que recuperes tu salud o si llegaste en un estado irreversible pueda mejorar notablemente tu calidad de vida.

RECUERDA ESTO: NO EXISTEN REMEDIOS MÁGICOS, AQUELLOS QUE TE LOS VENDEN DE ESA MANERA SON FANTASÍA. SOLO CON ESFUERZO Y DEDICACIÓN ES POSIBLE UNA RECUPERACIÓN REAL. ATENTAMENTE: MEDICO MANUEL FRANCISCO LÓPEZ MELGAR

<https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>