

CARTA PARA LOS PACIENTES y FUTUROS PACIENTES

Apreciable usuario de nuestros servicios sanitarios, te pido de favor leer con total calma esta carta dedica para que puedas comprender a detalle nuestros servicios y así puedas elegir en forma consciente la modalidad y el plan de manejo elegido para tu atención. **Para poderte programar tendrás que leer a detalle este documento.**

Primero que nada requiero comentarte que **se requiere de plena confianza mutua entre ambos (relación médico - paciente en armonía)**, tu servidor **Médico Manuel Francisco López Melgar** cuento con experiencia en distintas áreas terapéuticas Alternativas y complementarias desde el año 2001, comencé a ejercer la Medicina General a partir del año 2010 año en el que me titulé, cuento con **todos mis registros sanitarios al corriente**, motivo por el cual se requiere cubrir ciertos requisitos importantes para tu atención: **Expediente Clínico de cada paciente** el cual es mi obligación y tu derecho como paciente (mismo que llevo por practicidad en forma electrónica para evitar pérdidas de documentación) para el cual requiero recabar tu información personal necesaria y para elaborarlo requerimos tu autorización mediante la firma del **aviso de privacidad** (mismo que podrás visualizar en la sección de Consulta Médica de nuestro sitio web oficial <https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>), es mi obligación y tu derecho pedirte autorización para poder proceder a tu exploración física y psicológica constatado por escrito en **el Consentimiento bajo información** (mismo que ofrecemos varias opciones que podrás visualizar en nuestro sitio web oficial <https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>), el cual requieres firmar para poderte brindar una valoración integral adecuada, en el caso contrario no podría realizar ninguna valoración de tu persona y no podríamos proceder a tu consulta.

Recuerda que al **acudir a consulta lo haces en forma voluntaria** y tú puedes decidir salir del programa cuando lo desees, **solo te pediría que si fuese el caso me avisaras con anticipación para que el espacio programado para ti pueda brindarse a otro usuario, es decir respeto mutuo. Nadie debe acudir a nuestro consultorio en forma obligada por salud de ambas partes.**

Te explico un poco sobre las modalidades de atención, pero puedes encontrar todos los detalles, requisitos y precios en la sección de Consulta Médica de nuestro sitio web: <https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica>

Modalidad 1 - Consulta Médica Integral Básica Integral con el equipo de orientación diagnóstica Sensitive Audit: es una consulta en la cual utilizamos un equipo de última generación que cuenta **con Certificaciones Europeas y Certificación de la FDA como Equipo Médico Clase 2A (dispositivo médico de riesgo moderado, sujetos a controles especiales en la fase de fabricación para demostrar su seguridad y eficacia, en esta categoría entran también el equipo de ultrasonido, termómetros, lentes de contacto, es decir es un equipo de alta sensibilidad y especificidad diagnóstica y terapéutica poco invasivo)**, con el cual utilizamos 3 módulos básicos: **Módulo Tempoheart** mismo que nos brinda información de tu sistema nervioso autónomo y de tu posible estado cardiovascular, al igual que valora el riesgo oncogenético (posible riesgo de cáncer, posible riesgo cardiovascular y posible riesgo de autoinmunidad), **Módulo Neurostim** nos permite en forma personalizada brindarte sesiones de neuroestimulación para activar múltiples áreas de tu cerebro como es: mejorar el sueño, optimizar el aprendizaje, modular el estrés, entrenamiento cerebral según las necesidades individuales, incrementar el rendimiento deportivo, etc. **Módulo LifeStream** nos permite evaluar el estado funcional de todos los órganos vitales de tu cuerpo, brindando información integral de tu estado de salud y posibles padecimientos en riesgo, además de poder evaluar las posibles causas como son el estrés psicológico, posibles alergias, predisposición hereditaria posible, contaminantes químicos diversos que podrían estar acumulados en tus tejidos, además de brindarnos una orientación terapéutica adecuada a tus necesidades tanto de complementación

nutricional personalizada como los medicamentos homeopáticos y farmacológicos que podrían brindarte mejor rendimiento a la atención de tus padecimientos. **Nueva medición (disponible a partir del 28 de agosto del 2023):** *Valorar en forma precisa los desequilibrios vitamínicos y minerales, para de esta manera complementes y corrija tu alimentación en forma integral y personalizada, detectar las intolerancias alimentarias (test de alimentos que no toleras).* Reduciendo notablemente el gasto en el diagnóstico de tu padecimiento, ya que esta información me orienta como médico complementario a evaluar las principales patologías existentes en tu organismo, solicitándote únicamente los estudios de apoyo al diagnóstico estrictamente necesarios.

Modalidad 2 - Consulta Médica Integral Integral Total con el equipo de orientación diagnóstica Sensitive Audit: Se utiliza el mismo equipo y módulos que la modalidad 1 pero agregando otros módulos que resultan importantes para una evaluación de tu salud integral. **Módulo Dynamic Bia** nos permite evaluar tu microcirculación en general, además de estructuras no vitales como son el sistema musculoesquelético incluyendo posibles interferencias en piezas dentales que es una información de utilidad para la odontología neuro focal. **Módulo Line Bia** nos permite evaluar en forma integral tu estado nutricional (índice de masa corporal, cantidad de líquido en el cuerpo, actividad metabólica, masa ósea, masa grasa). **Módulo Tempolab** nos permite evaluar 85 parámetros de laboratorio, siendo de mucha utilidad para poder elegir los estudios de laboratorio específicos para evitarte gastar en estudios no necesarios.

Reduciendo notablemente el gasto en el diagnóstico de tu padecimiento, al igual que obtener una información integral de tu estado de salud ya que toda esta información me orienta como médico complementario a evaluar las principales patologías existentes en tu organismo, solicitándote únicamente los estudios de apoyo al diagnóstico estrictamente necesarios. Dirigiendo en forma mucho más precisa a tu diagnóstico y tratamiento específico.

Modalidad 3 - Consulta Médica Integral sin equipo de diagnóstico: Utilizamos técnicas de diagnóstico habituales en medicina general y múltiples técnicas no invasivas o poco invasivas utilizadas en

distintas medicinas alternativas y complementarias como son la técnica de la iridología, pulsología y observación de la lengua utilizados en la medicina tradicional china, técnicas manuales prehispanicas de diagnostico y tratamiento en caso de aceptación al mismo.

Modalidad 4 - Consulta Médica Integral con equipo de orientación diagnostica Sensitiv Imago: Este equipo realiza la medición del **Modulo Life Stream** como el equipo Sensitive Audit ver la información de dicho modulo en la modalidad 1; **Excepto la Nueva medición (disponible a partir del 28 de agosto del 2023) que solo está disponible para las modalidades 1, 2 y 8:** *Valorar en forma precisa los desequilibrios vitamínicos y minerales, para de esta manera complementes y corrija tu alimentación en forma integral y personalizada, detectar las intolerancias alimentarias (test de alimentos que no toleras).*

Modalidad 5 - Consulta Medicina General y acupuntura: En esta modalidad se utilizan las técnicas de valoración y tratamiento de la Medicina Tradicional China y de acupuntura avaladas por la organización mundial de la salud.

Modalidad 6 - Consulta Medicina General (Médica farmacológica): Con esta modalidad solo empleamos las técnicas de auscultación e interrogatorio de medicina general, al igual que se puede brindar una receta médica farmacológica.

Modalidad 7 - Consulta de psicología: Se realiza una consulta de medicina general y psicológica para evaluar si el paciente es candidato a recibir terapia psicológica con su servidor y con apoyo de nuestros terapeutas certificados en diferentes áreas de la psicología que tenemos a su disposición en nuestras instalaciones, o con referencia con otros terapeutas de nuestra confianza o de su localidad. Ya que comprendiendo la relación que existe entre el cuerpo y la mente, pueden existir crisis curativas que requieran un manejo médico específico. Hay que tomar en cuenta existen contraindicaciones relativas y absolutas de distintas terapias psicológicas, además que cada que se resuelve algo en nuestra mente, se inicia un proceso de crisis curativa, el cual pudiera complicarse si no se comprende este sabio proceso de sanación.

Modalidad 8 - Consulta Valoración Integral del estado nutricional:

Utilizando todos los módulos del equipo Sensitive Audit relacionados con el estado nutricional, se ofrece una consulta médica para reorganizar la alimentación del paciente acorde a sus necesidades individuales. **Módulo LineBia** nos permite evaluar en forma integral tu estado nutricional (índice de masa corporal, cantidad de líquido en el cuerpo, actividad metabólica, masa ósea, masa grasa). **Módulo TempoLab** nos permite evaluar 85 parámetros de laboratorio, siendo de mucha utilidad para poder elegir los estudios de laboratorio específicos para evitarte gastar en estudios no necesarios. **Módulo LifeStream** usando solo mediciones básicas relacionadas con el estado psicológico y nutricional del paciente. **Nueva medición (disponible a partir del 28 de agosto del 2023): Valorar en forma precisa los desequilibrios vitamínicos y minerales, para de esta manera complementes y corrija tu alimentación en forma integral y personalizada, detectar las intolerancias alimentarias (test de alimentos que no toleras).** **Módulo Tempoheart** mismo que nos brinda información de tu sistema nervioso autónomo y de tu posible estado cardiovascular, al igual que valora el riesgo ontogenético (posible riesgo de cáncer, posible riesgo cardiovascular y posible riesgo de autoinmunidad), Reduciendo notablemente el gasto en el diagnóstico de tu padecimiento, ya que esta información me orienta como médico complementario a evaluar las principales patologías existentes en tu organismo, solicitándote únicamente los estudios de apoyo al diagnóstico estrictamente necesarios.

Opciones de planes de manejo (son requisito para cualquier tipo de terapia y poder acceder a una receta médica específica, ya sea **farmacológica, alternativa (sin medicamentos farmacológicos) o complementaria (farmacológica y naturista)**). **Cada plan de manejo requiere la firma de autorización de parte del paciente por medio de un Consentimiento informado específico, mismo que podrás descargar y leer en nuestro sitio web**

<https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>

- **Plan de manejo solo valoración diagnóstica:** solo se procederá a brindar una valoración para poder llegar a un diagnóstico integral,

no se brindará ningún tipo de receta ni terapia. **Se requiere firmar el consentimiento informado de solo diagnóstico.**

- **Plan de manejo Farmacológico o mixto:** Se procederá a seleccionar el medicamento específico necesario para paliar o mitigar la enfermedad, recordar que los medicamentos deben usarse solo como rescate mientras los cambios de vida son realizados ejemplo: una benzodiacepina como es el diazepam no debe emplearse por tiempos prolongados y su uso solo aplicaría en casos de crisis en donde la persona no tiene el modo de tratarse en forma integral, otro ejemplo serían los hipoglucemiantes orales o la insulina que solo deberían emplearse por algún tiempo en lo que se logran realizar cambios de estilo de vida adecuados, me han tocado casos de pacientes que han sido medicados en forma crónica teniendo reacciones adversas que complican su padecimiento y en lugar de mejorar clínicamente terminan empeorando por ejemplo complicándose con insuficiencia renal, eh tenido casos de pacientes diagnosticados con insuficiencia renal que mejoran al suspender algunos fármacos que emplearon en forma crónica, sustituyéndolos por algunos elementos nutricionales que apoyan a mejorar el funcionamiento de su bioquímica afectada siempre procurando que no interactúen con los fármacos recetados logrando mejorías importantes en la tasa función glomerular (estudio para evaluar el funcionamiento renal), por eso si eliges alguna de estas dos modalidades buscare las opciones farmacológicas y dosis que puedan brindar una mejoría en tu bioquímica reduciendo lo más que se pueda las reacciones adversas que puedan presentarse con dicha terapéutica, **estas opciones normalmente serian la opción ideal cuando:**
 - **El desgaste del paciente que no hace posible iniciar un tratamiento integral**, ya que las crisis curativas podrían ser muy difíciles de soportar.
 - **Pacientes terminales desahuciados** donde solo se puede apoyar a una **muerte digna**.

- **Pacientes con enfermedades degenerativas avanzadas, en las cuales ya solo puede ofrecerse una mejora de calidad de vida, o en casos graves para poder obtener energía suficiente para resolver los pendientes necesarios para lograr una muerte digna, sin pendientes.**
- **Pacientes que han empleado en forma crónica medicamentos controlados** que requieren una deshabitación paulatina.
- **Pacientes que definitivamente no están dispuestos a un tratamiento integral**, sea cual sea la terapéutica en la cual tenga una negativa a participar, por ejemplo: que no acepte las terapias psicológicas ofrecidas o que no quiera realizar el ayuno sugerido o negativa para llevar a cabo la dieta recomendada, etc.

■ **Notas:**

- En el caso de un plan mixto se seleccionarán terapéuticas nutricionales y herbolarias que no interactúen peligrosamente con los fármacos. Por ejemplo, actualmente está de moda el uso del CBD (cannabidiol) proveniente del cannabis, pero, aunque no tenga efectos alucinógenos como el THC (Tetrahidrocannabidiol), el CBD pudiera interactuar peligrosamente con fármacos principalmente de uso psiquiátrico y que podrían tener consecuencias catastróficas en quienes lo empleen a la par de la medicación farmacológica.
- **Este plan de manejo implica evitar auto recetarse cualquier tipo de medicamento herbolario y farmacológico; y evitar terapias no recomendadas en su programa de atención.**

- Te brindare un resumen de las reacciones adversas que pudieras presentar con la medicación prescrita.
 - **Se requiere firmar el consentimiento informado de Plan de manejo Farmacológico y Complementario (mismo documento).**
- **Plan de manejo Integral:** Se procederá a emitir un plan de tratamiento que implica:
 - **UN CAMBIO RADICAL DE VIDA**
 - **Ayunos:** ayuno total, solo agua, solo una fruta, ayuno de jugos, ayuno con batidos, etc. (el tipo de ayuno dependerá de las situaciones específicas de cada paciente).
 - **Dietas:** Dieta depurativa, dieta vegetariana, dieta omnívora, dieta de control calórico, dieta por grupo y Rh sanguíneo, dieta restrictiva de algunos alimentos, etc. Cada caso implicará una dieta específica y en ocasiones será necesario referir a algún nutriólogo de nuestra confianza o de su localidad solicitando en todos los casos un resumen clínico al nutriólogo tratante para poder brindar una terapéutica adecuada. **En mi practica médica y en la documentación científica esta constatado que la nutrición óptima es un pilar importante para el manejo y prevención de enfermedades.**
 - **Herbodietética:** en ocasiones se emplearán plantas medicinales para modular las crisis curativas, siempre usadas con precaución y evitando interacciones farmacológicas, por eso en esta modalidad se evita en forma regular el uso de fármacos para reducir riesgos de interacciones no deseadas.
 - **Medicina ortomolecular:** se administran vitaminas, minerales, enzimas y aminoácidos carenciales en el paciente en dosis terapéuticas específicas y documentadas científicamente, en algunos casos podría haber

interacciones con algunos medicamentos por eso en esta modalidad deben evitarse medicamentos farmacológicos.

- **Barro terapia:** se orienta al paciente su aplicación en su domicilio, esta práctica apoya al cuerpo a modular la fiebre y el dolor que se produce durante las crisis curativas, por eso es parte importante su aplicación en forma regular.
- **Oligoterapia:** Terapia con pequeños aportes de minerales específicos implicados en múltiples funciones bioquímicas específicas como son: azufre, manganeso, zinc, cobre, etc.
- **Quiropraxia y Fisioterapia:** la rehabilitación de columna vertebral es un pilar importante en la recuperación de muchas patologías, ya que el buen funcionamiento del sistema nervioso depende de un estado adecuado de la columna vertebral.
- **Lavativa intestinal:** en ocasiones el ayuno y la dietas para una salud colónica adecuada llegan a ser insuficientes y es requerida la practica de una lavativa como apoyo al tratamiento integral.
- **Acupuntura, laserterapia, biomagnetismo, electromagnetismo de campos magnéticos pulsátiles:**

estas técnicas terapéuticas se utilizan para modular la inflamación aguda y el dolor agudo que regularmente se producen durante las crisis curativas propias de la medicina natural científica. Ver requisitos, tarifas y detalles en nuestro sitio web <https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>

- **Terapias Psicológicas:** Terapias Regresivas Reconstructivas, Técnicas de meditación y relajación, Técnicas de proyección a futuro, Técnicas de conexión para la aceptación y comprensión de la pareja, familiares, hijos, Biodescodificación, Logoterapia, etc. Entre otras que son un **apoyo importante para el autoconocimiento del paciente** para que pueda descubrir las **causas reales de sus conflictos psicológicos específicos**; en ocasiones es

necesario el apoyo de otros Profesionistas Sanitarios en el campo de la salud emocional que son de nuestra confianza o en el caso de pacientes foráneos el apoyo de algún psicoterapeuta de su localidad, siempre solicitando un resumen clínico del paciente para poder comprender mejor el avance del paciente. *En nuestra práctica médica y en la documentación científica en múltiples áreas de estudio como la FISIOPATOLOGÍA, PSICONEUROINMUNOLOGÍA E INFECTOLOGÍA esta constatado que la principal causa y/o agravante de cualquier enfermedad es el estrés psicológico, y en forma personal en mi práctica médica eh percibido que los pacientes que se obtienen un mayor éxito son aquellos que están abiertos a tratarse psicológicamente y a realizar los cambios pertinentes que son requeridos para recuperar su salud.*

- ESTA MODALIDAD IMPLICA UNA RESPONSABILIDAD TOTAL. ○ *Recuerda las terapias psicológicas no son mágicas, son un apoyo para que aprendas a autoevaluarte, y tengas un mapa claro y preciso de los cambios psicológicos que requieres poner en práctica en tu vida diaria, en caso contrario no podrás obtener resultados significativos en tu salud física y mental.*

RECUERDA MUY BIEN NO EXISTEN ATAJOS AL ÉXITO DE CUALQUIER TIPO

Para poder lograr una relación médico paciente adecuada es de vital importancia que como paciente comprendas que el médico es un ser humano al igual que tú con necesidades fisiológicas, afectivas y económicas tal como tú también las tienes.

El médico, antes que médico es ser humano, y como ser humano tenemos múltiples cualidades y defectos que pulir, nadie es perfecto, si esperas que alguien perfecto te atienda, jamás recibirás una atención adecuada.

ES IMPORTANTE COMPRENDER QUE TODO EN LA VIDA IMPLICA UN CIERTO GRADO DE SACRIFICIO PARA LOGRAR EL ÉXITO DESEADO.

Recuerda que si sigues haciendo lo mismo seguirás teniendo los mismos resultados, se requiere un cambio de visión, que implica un cambio radical de vida.

NO ESPERES QUE ALGO MÁGICO TE HAGA CAMBIAR, MEJOR CAMBIA Y VERÁS QUE LA MAGIA SUCEDE.

QUE POCOS CUMPLAMOS CON LAS NORMATIVAS DE SALUBRIDAD, ESO NO SIGNIFICA QUE LOS QUE CUMPLAMOS SEAMOS LOS QUE ESTAMOS MAL. Esto lo comenté ya que muchos cuestionan los requisitos antes mencionados, por no ser parte de lo aparentemente cotidiano en otros centros de atención médica.

Agenda tu cita al teléfono: 443 257 3020 (solo llamadas, no atiende dudas con mensajes de ningún tipo)

**CON NUESTRAS TECNOLOGÍAS
POCO INVASIVAS EL
DIAGNÓSTICO SE VUELVE
INTEGRAL Y COMPLETO A UN
BAJO COSTO PARA EL PACIENTE.**

**PERMÍTETE VIVIR LA SENCILLEZ DE LA
VIDA**

UN SENCILLO ESPEJO LA VIDA REAL

<https://unsencilloespejo.com.mx/consulta-medica/>